

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ - 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026



Υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής Αθηνών



**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
4 Μαρτίου 2026**

Ομιλητές: Καθηγητές Ιατρικών Σχολών Αθηνών και Harvard

**“Η Παχυσαρκία σήμερα
Όπλα της ο αυτοέλεγχος και η εγκράτεια μέσω της
διαχείρισης του στρες δια της Πυθαγορείου
Αυτογνωσίας”**



Δράσεις

**Τετάρτη 4 Μαρτίου 2026,
17:00 – 20:00**

Νέες αίθουσες Δήμου
Δυτικής Σάμου, Λιμάνι
Καρλοβάσου (δίπλα στο παλιό
Τελωνείο) Είσοδος Ελεύθερη

**28 Φεβρουαρίου – 4 Μαρτίου:
“Η Ακαδημία πάει στους
Πολίτες”**

Δωρεάν προληπτικές μετρήσεις από
εκπαιδευμένους διαιτολόγους σε
Καρλόβασι, Βαθύ, Μαραθόκαμπο
Ομιλίες & Παιχνίδια στα Σχολεία



**8 Billion
Reasons to Act
on Obesity**



[https://pythagoreanacademia.org/
2273035878, 6982482951](https://pythagoreanacademia.org/2273035878,6982482951)